



**P.P.**

8596 Münsterlingen  
Post CH AG

# HAFENFELD-NEWS

DIE VEREINSZEITUNG DES FC MÜNSTERLINGEN MIT RESULTATEN,  
NEUIGKEITEN UND BERICHTEN VOM HAFENFELD.

## JUNIORINNEN

Unsere Juniorinnen-Abteilung wächst. Dies ist nicht zuletzt auch der ausgezeichneten Arbeit der gesamten Frauenabteilung zu verdanken.

Seite 7

## WEG ZUM SFV QUALITY CLUB

Der FC Münsterlingen möchte den Schritt zum SFV Quality Club nehmen. Dazu gehören z.B. eine Vereinsumfrage und Workshops mit SFV-Experten.

Seite 9



## 3 FRAGEN AN...

Adrian Widmer wird auf das Jahr 2024 die Leitung des Grümpi-OK's übernehmen. Er sagt uns, was seine Ideen und seine Motivation dahinter sind.

Seite 12

## WORT DES PRÄSIDENTEN

Liebe FCM-Freunde,

Der Jahreswechsel und der Januar als erster Monat im Jahr sind immer gute Momente, das eigene Tun zu reflektieren und innezuhalten, so dass der Rest des Jahres dann wieder voller Elan und mit guten Ideen im Kopf in Angriff genommen werden kann.

Mit der erfolgreichen Auswahl und dem damit verbundenen Weg zum SFV Quality Club möchten wir diesen Denkprozess auch innerhalb unseres Vereins voranbringen. Mit einer Umfrage im vergangenen Jahr haben wir einen ersten

Schritt dazu gemacht. Im Februar folgt ein Workshop mit Experten des SFV. Dabei geht es darum, die strategische Ausrichtung des FCM in den kommenden Jahren festzulegen und zu fragen: «Was machen wir gut und vor allem was können wir noch besser machen?»

Auch mein Amt befindet sich im Wandel. Vor einem Jahr habe ich an der Generalversammlung kommuniziert, dass ich dieses gerne abgeben möchte. Nach über 10 Jahren FCM, möchte ich Platz für neuen Wind und neue Ideen machen. Ich werde dem FCM aber sicher in der einen oder anderen Form erhalten bleiben. Der

Vorstand ist aktuell daran, eine passende Nachfolgeregelung sicherzustellen und die Amtsübergabe zu planen.

Ich danke allen FCMLern für Ihren grossen Einsatz im vergangenen Jahr! Schauen wir vorwärts und machen den FCM noch besser. «Einmal FCM, immer FCM!»

Präsident  
FC Münsterlingen



## FCM-JUNIORINNEN IM AUFWIND

Seit der Saison 2017/18 bietet der FCM nun schon ein separates Juniorinnen-training für fussballinteressierte Mädchen an. Bis anhin fand das Training einmal wöchentlich statt. Die Teilnahme am Meisterschaftsbetrieb war bislang leider nicht möglich, da schlicht zu wenig Juniorinnen in der gleichen Alterskategorie beim FCM gemeldet waren. So wurden diejenigen Mädels, die im Meisterschaftsbetrieb mitspielen wollen, an den Spieltagen auf die Juniorenteams verteilt.

Seit dem Sommer 2021 ist aber ein stetiges Wachstum der Juniorinnenabteilung zu beobachten. Anlass dafür waren unter anderem der FCM Girls-Day im August 2021, an welchem ca. 25 Mädchen aus der Region teilgenommen haben, sowie die Präsentation der FCM Juniorinnenabteilung am Anlass «Coop Andiamo» in Kreuzlingen im 2022 und natürlich auch der grosse Aufwand der Verantwortlichen in unserer Frauenabteilung.

Die steigende Anzahl der Juniorinnen hat die Verantwortlichen dazu veranlasst, den Trainingsbetrieb neu zu strukturieren. Neu werden die Einheiten in zwei Gruppen - aufgeteilt nach Alter - durchgeführt. Die älteren Jahrgänge werden von Tamara Bringolf und Stephan Sprenger, die schon länger im Trainer-team dabei sind, gecoacht. Für die jüngeren Mädchen konnten im Sommer 2023 mit Sven Lang und Vito Lucas Simao zwei neue Ausbilder gewonnen werden.

AUSGABE 91

Januar 2024

1/2 2024

REDAKTION

Texte, Layout und Inserate: Dario Zimmermann – Texte und Lektorat: Thomas Brockmeier –

Texte und Layout: Aurele Lauper – Texte: Michael Stieger



Der grosse Zuwachs, vor allem von jüngeren Juniorinnen, ermöglicht dem FCM die Anmeldung einer offiziellen Juniorinnenmannschaft – ein Meilenstein im Projekt der Juniorenabteilung unseres Vereins. Ab dem Frühjahr 2024 wird somit ein FCM FF-12 Juniorinnenteam (Jahrgänge 2012-2015) in den Meisterschaftsbetrieb starten. Um die Mädchen entsprechend auf ein konkurrenzfähiges Niveau zu bringen, wird für dieses Team künftig ein zweites Training angeboten werden. Beim Girls Day in Frauenfeld konnten sie bereits die ersten Erfahrungen im Spielbetrieb auf Rasen sammeln (siehe Bild). Zudem haben die Girls auch schon einige Hallenturniere zusammen spielen und so erleben können, was ab Frühling auf sie zu kommen wird.

Die Anzahl der Juniorinnen in den älteren Kategorien FF-15 (2009-2012) sowie der FF-19 (2005-2009) sind aktuell noch zu klein, um ebenfalls Teams für den Meisterschaftsbetrieb melden zu können.



Selbstverständlich ist es das Ziel des FC Münsterlingen, auch in diesen Kategorien künftig ein Team im Meisterschaftsbetrieb stellen zu können – insofern ist jedes interessierte Mädchen natürlich herzlich zu einem Schnuppertraining beim FCM eingeladen. Und auch wenn die Bildung der Teams noch etwas Zeit benötigen sollte, die Verantwortlichen arbeiten mit Elan an der Planung und Umsetzung, was den FCM in dieser Hinsicht optimistisch in die Zukunft blicken lässt.

Um aktuell die «Distanz» zwischen den Juniorinnen und den Frauen des FCM klein zu halten, wurde im Sommer 2023 eine kleine Umstrukturierung vom Trainingsbetrieb vorgenommen. Neu trainieren die ältesten Juniorinnen (FF-19 Alter) bereits zusätzlich einmal pro Woche mit den Frauen. Das Training der FF-19 ist unter der Leitung von Tamara Berglas, sowie den beiden Frauen-Trainern Marc Ellenbroek und Roland Weymann, und beinhaltet sowohl gemeinsame Teile mit den FCM Frauen aber auch separate Übungen, um die Fähigkeiten jeder einzelnen Spielerin weiterzuentwickeln. Die Massnahme des gemeinsamen Trainings soll natürlich auch zu einem frühzeitigen Kennenlernen führen und dafür sorgen, dass die Juniorinnen- und die Frauenabteilung insgesamt näher zusammenrückt. Erste sportliche Erfolge sind bereits ersichtlich, denn es konnten einige ältere Juniorinnen in den Frauenkader integriert werden.

## HAFENSCHENKE

### METZGETE



**FCM**

**VIELEN DANK FÜR DAS SPONSORING**

Trudis Remise      Traub AG  
Pulverbeschichtungswerk

**FF-12 JUNIORINNEN**

**DAMIT FÄHRST DU GUT**

**DIE FC MÜNSTERLINGEN KARTE**

Hier geht es zum Online-Formular

[www.langenenergie.ch](http://www.langenenergie.ch)

**Für jeden Liter, den Du tankst, gehen 2 Rappen an Deinen Verein und Du erhältst 3 Rappen Rabatt.**

**EISENHUT PERSONAL AG**

**Temporär + Dauerstellen**

Fon 071 672 72 90  
Fax 071 672 60 75

Ihr Stellenpartner in der Region

**Eisenhut Personal Kreuzlingen AG**  
Sonnenhof 9  
8280 Kreuzlingen  
eisenhutpersonal@bluewin.ch

**IMMER HART AM BALL...**

...KRAPF DER IDEALE PARTNER FÜR VERMIETUNGEN RUND UMS FEST!

**KRAPF**

Ihr Partner für Vermietungen rund ums Fest

8593 Kesswil • Bahnhofstrasse 5  
Hotel 079 420 71 78 • [www.kkrampf.ch](http://www.kkrampf.ch)

Steuerberatung • Buchhaltung  
Gesellschaftsgründung • Erbschaftsangelegenheit  
Verwaltung • Revision • Personal- und Lohnwesen  
Betriebs- und Unternehmungsberatung

**GAT GmbH**  
GAT Treuhand

Eichhornstrasse 4a  
8280 Kreuzlingen  
Telefon 071 672 44 84

**w studer ag**  
SANITÄR • HEIZUNG

**Sanitäre Installationen  
Heizung  
Reparaturservice**

Seefeldstr. 1 • 8280 Kreuzlingen  
Fax 071 688 24 88 • [info@wstuderag.ch](mailto:info@wstuderag.ch)  
[www.wstuderag.ch](http://www.wstuderag.ch)

Filiale: Hauptstrasse 37 • 8274 Tägerwilten

**FC Münsterlingen braucht**

**axa nova**

Bei Migros, SportXX und Athleticum

## UNSERE MANNSCHAFTEN IM HERBST 2023

### 2. Mannschaft (5. Liga)

	SP	P
1 FC Romanshorn 3	8	19
2 FC Weinfelden-Bürglen 3	8	15
3 FC Arbon 05 2	8	14
4 FC Pfyn 2	8	11
5 FC Amriswil 3	8	11
<b>6 FC Münsterlingen 2</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
7 FC Steckborn 2	8	8
8 FC Waldkirch-Bernhardzell 1	8	7
9 SC Berg 2	8	6

### A-Junioren (Herbstrunde)

2. Stärkeklasse		SP	P
1 FC Weinfelden-Bürglen Grp.	8	21	
2 FC Amriswil	8	21	
3 SC Bronschhofen Grp.	8	16	
<b>4 FC Münsterlingen</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	
5 FC Pfyn	8	10	
6 SC Berg Grp.	8	9	
7 FC Neukirch-Egnach	8	9	
8 FC Frauenfeld A2	8	4	
9 AS Calcio Kreuzlingen	8	0	

### B-Junioren (Herbstrunde)

1. Stärkeklasse		SP	P
1 FC Tägerwilen	8	24	
2 FC Pfyn	8	19	
3 FC Wängi Grp.	8	14	
4 SC Berg Grp.	8	13	
<b>5 FC Münsterlingen</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	
6 SC Aadorf Grp.	8	10	
7 FC Bischofszell	8	9	
8 FC Weinfelden-Bürglen Grp.	8	4	
9 FC Münchwilen Grp.	8	0	

### Frauen (3. Liga)

	SP	P
1 FC Mels 1	11	29
2 FC Staad 2 Grp.	11	27
3 FC Widnau 2	11	20
<b>4 FC Münsterlingen 1</b>	<b>11</b>	<b>20</b>
5 FC Uznach 1	11	20
6 FF Toggenburg 2 Grp.	11	16
7 FC Weinfelden-Berg 1 Grp.	11	14
8 FC Rheineck 1	11	14
9 FC Balzers 2 Grp.	11	11
10 FC Uzwil 2	11	9
11 FC Wil 1900 2	11	6
12 FC Flums-Walenstadt 1 Grp.	11	4

### Senioren 30+

	SP	P
1 FC Frauenfeld	7	19
2 FC Pfyn	7	15
3 FC Weinfelden-Bürglen	7	15
4 FC Tägerwilen Grp.	7	15
5 FC Tobel-Affeltragen Grp.	7	5
6 AS Calcio Kreuzlingen	7	5
<b>7 FC Münsterlingen Grp.</b>	<b>7</b>	<b>5</b>
8 FC KS-Sulgen-Berg Grp.	7	1

### Ca-Junioren (Herbstrunde)

1. Stärkeklasse		SP	P
1 FC Romanshorn Elite	8	24	
<b>2 FC Münsterlingen</b>	<b>8</b>	<b>21</b>	
3 FC Arbon 05	8	16	
4 AS Calcio Kreuzlingen	8	15	
5 FC Wittenbach	8	10	
6 SC Berg Grp.	8	10	
7 FC Bischofszell	8	4	
8 FC Rorschacherberg b Grp.	8	3	
9 FC Weinfelden-Bürglen Grp.	8	3	

### Cb-Junioren (Herbstrunde)

2. Stärkeklasse		SP	P
1 FC Amriswil	8	19	
2 FC Weinfelden-Bürglen a Grp.	8	19	
3 SC Berg Grp.	8	18	
4 FC Neukirch-Egnach	8	16	
5 FC Tägerwilen	8	12	
6 FC Kreuzlingen	8	10	
7 FC Romanshorn 2. Stkl	8	6	
<b>8 FC Münsterlingen</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	
9 FC Arbon 05	8	0	

### Da-Junioren (Herbstrunde)

1. Stärkeklasse		SP	P
1 FC Flawil b	8	19	
2 AS Calcio-Youngsters a Grp.	8	18	
<b>3 FC Münsterlingen a</b>	<b>8</b>	<b>18</b>	
4 FC Neukirch-Egnach a	8	18	
5 FC Gossau c	8	10	
6 FC Bischofszell a	8	10	
7 FC Henau b	8	7	
8 FC KS-Sulgen	8	6	
9 FC Romanshorn b	8	0	

### Db-Junioren (Herbstrunde)

2. Stärkeklasse		SP	P
<b>1 FC Münsterlingen b</b>	<b>9</b>	<b>23</b>	
2 FC Neukirch-Egnach c	9	21	
3 FC Amriswil b	9	18	
4 SC Berg b	9	16	
5 FC Märstetten c	9	15	
6 FC St.Otmar b Grp.	9	13	
7 FC Kreuzlingen b	9	12	
8 FC Romanshorn c	9	6	
9 FC Bischofszell b	9	3	
10 FC Weinfelden-Bürglen d	9	1	



# 1. MANNSCHAFT

## NACH FEHLSTART KNAPP IN DER VORDEREN TABELLENHÄLFTE

Unsere 1. Mannschaft liegt mit 16 Punkten auf dem 6. Platz und damit knapp in der vorderen Tabellenhälfte. Alle Spiele gegen die Teams, die vor dem FCM in der Tabelle liegen, gingen dabei verloren, was vermeintlich dann auch die Kräfteverhältnisse in der Tabelle widerspiegelt, auch wenn im einen oder anderen Spiel sicher mehr drin gelegen wäre.

Nach der Auftaktniederlage zum Start gegen den FC Teufen und dem Cup-Aus in Will, konnte der FCM auch gegen den FC Zuzwil und gegen den FC Neukirch-Egnach keine Punkte sammeln. So hatte das Team vor dem Spiel gegen den FC Abtwil-Engelburg bereits etwas Druck. Ein erlösender Freistoss von Ryter 20 Minuten vor Schluss sorgte in diesem Spiel dafür, dass der FCM die ersten Punkte erspielen und die Meisterschaft nun lanciert werden konnte. Im Spiel darauf sorgte ein Last-Minute-Freistosstor von Nakic für weitere drei Punkte. Drei Spiele später konnte dann das wichtige Spiel gegen den aktuellen Tabellennachbarn aus Appenzell mit 4:2 gewonnen werden. Ein Spektakel gab es bei der 5:7-Niederlage gegen den FC Gossau und leider konnte wegen der Abschlussniederlage gegen Weinfelden der Anschluss nach weiter vorne nicht ganz geschafft werden.

SAISON 2023/2024   3. Liga	SP	S	U	N	St	T+	T-	P
1 FC Gossau 2	11	8	1	2	21	36	17	25
2 FC Zuzwil 1	11	8	0	3	26	34	18	24
3 FC Neukirch-Egnach 1	11	7	2	2	30	31	12	23
4 FC Weinfelden-Bürglen 1	11	7	2	2	51	31	15	23
5 FC Teufen	11	7	1	3	28	33	19	22
6 FC Münsterlingen 1	11	5	1	5	44	26	29	16
7 FC Appenzell 1	11	5	0	6	21	28	26	15
8 SC Berg 1	11	3	3	5	34	22	33	12
9 FC Romanshorn 2	11	4	1	6	38	10	23	10
10 FC Niederwil 1	11	3	0	8	31	22	33	9
11 FC Herisau 2	11	2	0	9	33	13	45	6
12 FC Abtwil-Engelburg 2	11	1	1	9	18	12	37	4

- Spiele (SP), Siege (S), Unentschieden (U), Niederlagen (N), Strafpunkte (St), Tore (T+), Gegentore (T-), Punkte (P)

Auch wenn der Abstand zum 5. Platz aktuell sechs Punkte beträgt und der zum 7. Platz nur einen Punkt, muss es klar das Ziel sein, dass sich unser «1» in der Rückrunde nach vorne orientiert. Bekanntlich ist ja jagen besser als gejagt werden und wenn gegen die Teams auf den Plätzen 1-5 im Frühling dann auch der ein oder andere Punkt gelingt, kann sich der FCM hoffentlich in der vorderen Tabellenhälfte festsetzen und in dieser auch die Saison abschliessen. Dafür braucht es jedoch eine gute Vorbereitung, wieder vermehrt eine höhere Trainingspräsenz und die Bereitschaft des ganzen Kaders mitzuziehen. Die 1. Mannschaft startet ab Februar in die Vorbereitung. Der Rückrundenstart ist dann am Sonntag, 7. April auswärts gegen den FC Romanshorn.

# CA-JUNIOREN

## AUFSTIEG IN DIE PROMOTION

Lange wartete der FCM auf den Aufstieg einer C-Juniorenmannschaft in die Promotion. Nun ist es vollbracht. Die Jungs um Flavio Mästinger und Flavio Lachat verloren nur gerade das 1. Spiel gegen den Gruppensieger aus Romanshorn und marschierten anschliessend mit 7 Siegen aus 7 Spielen durch, was schlussendlich dazu führte, dass sie als einer der besten Gruppenzweiten im kommenden Frühling verdienterweise in der Promotion starten dürfen!



## FAHRSCHULE ZUM HAMMERPREIS



Marco Zuberbühler | 079 303 76 54 | marco@fahrschule-zuberbuehler.com

# Blaser's Getränke Markt

**GETRÄNKE VERTRIEB  
KREUZLINGEN**

Seetalstrasse 49    Telefon 071 688 22 74  
8280 Kreuzlingen    Telefax 071 688 63 69

Weine · Biere · Spirituosen · Obst- und Fruchtsäfte · Mineralwasser · Gastroservice · Getränkemarkt

## NEU WINTERMÜTZE



GRÖSSE  
Kids & Erwachsene

CHF 20.-

In unserem Shop



S  
schloss seeburg  
restaurant | kreuzlingen

Restaurant Schloss Seeburg | Jacqueline & Matias Bolliger  
T +41 71 688 40 40 | www.schloss-seeburg.ch

garage viktor

www.garage-viktor.ch | 071 690 07 80 | 8597 Landschlacht

## SPONSORENTURNIER

### HOHE BETEILIGUNG UND WETTERGLÜCK LÄSST DIE ORGANISATOREN LACHEN

Im vergangenen Herbst führte der FC Münsterlingen sein traditionelles Sponsorenturnier durch. Für die Juniorenabteilung des FCM ist dieser Anlass essentiell. Die eingenommenen Beträge kommen vollumfänglich den Junioren und Juniorinnen unseres Vereins zu Gute, sei es um die Kosten für Trainings- und Spielbetrieb zu decken oder um die Kids in Form von Mannschaftsausflügen oder mit einem «Gschenkli» unter dem Jahr zu belohnen. So haben sich die C- bis G-Junioren, sowie die Juniorinnen schon in den Monaten vor dem Turnier ordentlich mit Sponsorensammeln bemüht. Da auf dem Papier ganze 266 teilnahmeberechtigte Buben und Mädchen gelistet waren, teilte man das diesjährige Sponsorenturnier auf insgesamt drei Wettkämpfe auf.

Den Start machten am Morgen die Kinder der G- und der Fb-Junioren. Die unterdurchschnittliche Teilnehmerrate liess bei den Organisatoren jedoch schon in den ersten Stunden des Tages Enttäuschung aufkommen. Nicht einmal 50% aller G- und Fb-Junioren fand den Weg aufs Hafelfeld. Um nicht schon nach weniger als zwei Stunden das Turnier zu beenden und den Kids ab und zu eine Pause zu gönnen, wurde das Turnier deshalb nur auf drei Feldern gespielt. Die anwesenden Kinder machten ihre Sache aber super, waren mit Eifer bei der Sache und

kämpften um jeden Ball und jedes Tor. Die drei Junioren mit der höchsten Punktzahl wurden nach einem intensiven Vormittag mit einem kleinen Pokal belohnt, bevor sich dann die ganze Schar in Richtung Hafenschenke verschob, wo bereits auf jeden und jede ein Teller feine Penne wartete.

Für die zweite Gruppe, namentlich die Ea-, Eb-, Ec- und Fa-Junioren sah das Programm den umgekehrten Ablauf vor. Zuerst gab es Zmittag, bevor man dann optimal gestärkt an die Arbeit ging. Diese Gruppe liess keine Wünsche offen – 80% Anwesenheitsquote, volle Sponsorenzettel und vor allem faire und spannende Spiele liessen die Herzen der Turnierverantwortlichen sowie der anwesenden Zuschauer höher schlagen.

Bei mittlerweile schönstem, sonnigem Herbstwetter, absolvierten zum Schluss des Sponsorenturniers alle D- und C-Junioren, sowie die Juniorinnen ihr Pensum. Mit etwas über 60% Beteiligung lagen die heute ältesten Teilnehmer ziemlich genau auf dem Tagesdurchschnitt. Auch im letzten Turnier wurde mit viel Engagement den Bällen, Toren und Punkten nachgejagt. Die vier Kinder mit den besten Punktzahlen wurden in dieser Kategorie mit Gutscheinen des Fussballgolf-Parcours in Müllheim belohnt.



## JUNIORENLAGER IM BERNER OBERLAND

### MOUNTAIN CART, DORFSPIEL, SCHNITZELJAGD & VIEL FUSSBALL

Wie könnte es anders sein; auch im letzten Jahr fuhr ein beachtlicher Teil der Juniorenabteilung des FC Münsterlingen ins Trainings- und Plauschlager an die Lenk im Berner Oberland. Insgesamt 55 Juniorinnen und Junioren von der Kategorie F-Junioren (jüngster Jahrgang 2015) bis zu den B-Junioren (ältester Jahrgang 2007) nahmen in diesem Jahr an dem Lager teil und verbachten zusammen mit 13 Leiterinnen und Leitern eine abwechslungsreiche Woche.

Los ging es am Samstag, 7. Oktober mit der Carfahrt ins Berner Oberland, wo bereits am Nachmittag die ersten Trainings auf dem Programm standen. Dank den vielen Trainings war man gut auf die beiden Ausflüge zum FC EDO Simme vorbereitet, wo sich unsere Juniorinnen und Junioren mit ihren Altersgenossen aus dem Berner Oberland messen konnten. Neben viel Fussball auf dem Rasen, in der Halle, auf dem roten Platz und im Stand standen auch viele weitere polysportive Aktivitäten auf dem Programm. So legten die C-Junioren (Jahrgänge 2009/10) mit Mountain Carts rund 500 Höhenmeter bei einer rasanten Abfahrt zurück. Auch bei den B-Junioren kam der Rennspass nicht zu kurz. Auf einer nicht so steilen Strecke, dafür mit

etwas mehr Elektro-PS unter dem Sitz konnten sie sich auf der Kartbahn in Roggwil messen. Das spannende Rennen und die grossartige Rennbahn machten die etwas lange Anfahrtszeit definitiv wett. Die Zeit neben dem Fussball wurde nicht nur auf Rädern verbracht. So standen auch eine Einheit im Schwingen und ein Besuch des Tennisplatzes im Programm.

Erholen konnten sich die Juniorinnen und Junioren sowie die Leiterinnen und Leiter bei einem Besuch im Hallenbad. Ein Highlight war auch die Schnitzeljagd der E- und F-Junioren, nach welcher gemütlich grilliert und der Heimweg bei eintretender Dämmerung mit einer Fackel in Angriff genommen wurde. Auch das Dorfspiel der C- und B-Junioren, bei welchem verschiedene Aufgaben erledigt werden mussten und die Ausflüge der D-Junioren auf die Kegelbahn und zum Minigolf sorgten für Abwechslung. Alles in allem kann wie immer von einem äusserst vielseitigen Lager gesprochen werden. An dieser Stelle dankt der FC Münsterlingen allen Unterstützern des Lagers. Namentlich sind dies die Garage Hofer, Altnau, Gigi's Refugium / Trudi's Remise, Auenhofen, Danese Sport GmbH, St. Gallen und weitere private Gönner und Sponsoren.

## RAIFFEISEN-HALLENCUP 2023

5 KATEGORIEN – 40 TEAMS – 500 SPIELERINNEN, SPIELER UND COACHES – 1'000 HALLENBESUCHENDE

Am Wochenende vom 8. – 10. Dezember führte der FC Münsterlingen den RAIFFEISEN-Hallen-Cup 2023 durch. Das Turnier für E- und D-Junioren war in allen fünf Kategorien restlos ausgebucht. Bevor am Samstag und Sonntag 9./10. Dezember die Halle den Kindern überlassen wurde, fand am Freitag, 8. Dezember noch das interne Hallenturnier des FCM statt. Alle Teilnehmer, welche Spielerinnen und Spieler von den A-Junioren bis zu den Senioren und Funktionäre waren, spielten in gemischten Teams gegeneinander, bevor die Teilnehmerinnen und Teilnehmer den Abend bei einem Spaghetti-Plausch ausklingen liessen.

Am Samstagmorgen gehörte die Halle mit den D2-Junioren den Jahrgängen 2011/12. Einige schöne Ballstafetten und tolle Aktionen konnten bereits da beobachtet werden. Schlussendlich fanden sich von den acht teilnehmenden Mannschaften der FC Rheineck und der FC Märstetten im Finale wieder, wobei sich das Team aus Rheineck schlussendlich durchsetzen und den Pokal unter Silberregen zum ersten Mal an diesem Wochenende stemmen konnte. Die Münsterlinger schlossen das Turnier auf Rang 5 und 7 ab. Am Samstagnachmittag stand dann das Turnier der D-Junioren der 1. Stärkeklasse auf dem Programm. Dabei durften der AS Calcio Kreuzlingen und die Mannschaft

vom SC Konstanz-Wollmatingen die Finalshow geniessen, wobei sich die Gäste aus Deutschland am Ende durchsetzen konnten. Die Münsterlinger Mannschaft schloss das Turnier dabei auf dem vierten Rang ab. Am Abend durften wir zum ersten Mal ein D-Elite Turnier anbieten. In dieser Königskategorie am Samstagabend gehörten die FCM-Mannschaften nicht mehr zu den Besten und mussten dem FC Radolfzell aus Deutschland, welcher sich im Finale gegen den FC Amriswil durchsetzen konnte, den Turniersieg überlassen.

Am Sonntagmorgen startete der Turniertag mit den E-Junioren der 2. Stärkeklasse. Ein attraktives Turnier endete mit dem FC Amriswil und dem FC Tobel-Affeltrangen im Final, wobei sich der FC Amriswil durchsetzen und somit die Heimreise mit einem Turniersieg in der Tasche antreten konnte. Den Münsterlinger Mannschaften lief es an diesem Turnier nicht besonders und sie besetzten Rang 7 und 8. Positiv herauszuheben ist jedoch das der FC Münsterlingen zum ersten Mal am Heimturnier ein reine Mädchenmannschaft stellte. Am Sonntagnachmittag machten die E-Junioren der 1. Stärkeklasse den Abschluss. Die Jungs vom FC Romanshorn konnten sich in diesem Turnier durchsetzen und somit den letzten Turniersieg

für sich beanspruchen. Das Podest wurde durch den FC Tägerwil auf dem zweiten Rang und den FC Münsterlingen komplettiert.

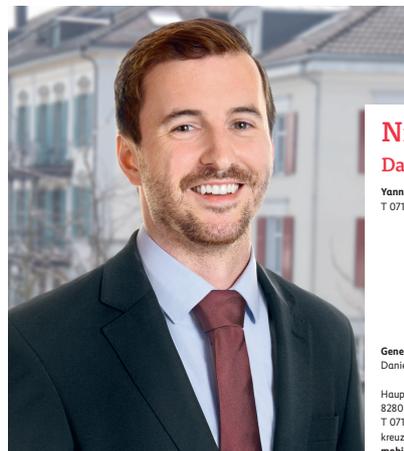
Die Organisatoren dürfen auf einen rundum gelungenen Anlass zurückblicken. Der FCM bedankt sich bei allen Mannschaften, die zu einem erfolgreichen Turnier beigetragen haben und freut sich bereits auf die Durchführung im nächsten Jahr. Vom 10. – 11. Februar 2024 findet zudem der RAIFFEISEN-Hallen-Cup 2.0 in der Turnhalle in Bottighofen für G-, F-, C- und B-Junioren statt. Die Anmeldung für das Turnier ist über Turnieragenda ([www.turnieragenda.ch](http://www.turnieragenda.ch)) möglich. Ein weiterer Dank geht an alle Sponsoren des Turniers, im Speziellen an die Raiffeisenbank Regio Altnau als Hauptsponsor und an die Betriebskommission der Schwärzi für die unkomplizierte Zusammenarbeit.



coiffure liotta  
donnauomo

8280 kreuzlingen ■ tel. 071 672 18 83

Herrensalon ohne Voranmeldung



**Nichts ist sicher.  
Dagegen tun wir unser Bestes.**

Yannic Dombierer, Versicherungs- und Vorsorgeberater  
T 071 677 26 36, [yannic.dombierer@mobiliar.ch](mailto:yannic.dombierer@mobiliar.ch)

Generalagentur Kreuzlingen  
Daniel Bodenmann

Hauptstrasse 53  
8280 Kreuzlingen  
T 071 677 00 30  
[kreuzlingen@mobiliar.ch](mailto:kreuzlingen@mobiliar.ch)  
mobiliar.ch

die Mobiliar

Min Verein  
Min FCMmmm  
Min Beck!

**KUNZ**  
BÄCKEREI • KONDITOREI  
[www.baekereikunz.ch](http://www.baekereikunz.ch)

Altnau | Uttwil | Arbon | T 071 695 18 27 | [info@baekereikunz.ch](mailto:info@baekereikunz.ch)

**Beks**  
Storen + Torbau



**Sonnenstoren, Rolläden  
und Insektenschutz**

Beks GmbH Seestrasse 30a, 8596 Münsterlingen

Telefon: 071 672 52 52

E-Mail: [service@beks-storen.ch](mailto:service@beks-storen.ch)

# Mit uns gewinnen Sie immer

Als kleine und feine Kunden-Genossenschaft setzen wir auf solides Versicherungshandwerk in den ländlichen Gebieten der Schweiz. Privatpersonen, Landwirte und KMU zählen auf uns – seit 1874.

## Agentur Bottighofen

Peter Huber

Müligässli 1

8598 Bottighofen

Tel. 079 541 77 51

[www.emmental-versicherung.ch](http://www.emmental-versicherung.ch)

**emmental**  
versicherung



**FCM**  
fcmuensterlingen.ch

## KÄTHY'S HAFENSCHENKE

Die Hafenschenke — Unser Clublokal  
Käthy Lieberherr

[hafenschenke@fcmuensterlingen.ch](mailto:hafenschenke@fcmuensterlingen.ch)  
+41 79 269 67 22 / +41 71 688 24 74

FC Münsterlingen · Hafenschenke · Postfach · CH-8596 Scherzingen

## ÖFFNUNGSZEITEN

### Während der Fussballsaison (April - Oktober)

Montag	Ruhetag
Dienstag bis Freitag	18:00 - 21:00 Uhr
Samstag und Sonntag	nach Spielbetrieb

### Bei schönem Wetter und Badesaison (Mai - September)

Montag	Ruhetag
Dienstag bis Freitag	15:00 - 21:00 Uhr
Samstag und Sonntag	11:00 - 20:00 Uhr



## DIE FCM-CHRONIK

EIN VEREIN  
EINE FAMILIE  
EINE GESCHICHTE

HIER  
ERHÄLTlich



  
*Bodensee  
Café*  
CONFISERIE | KONDI TOREI | BÄCKEREI

## DIE AGENTUR UND DRUCKEREI IN DER OSTSCHWEIZ.



[medienwerkstatt-ag.ch](http://medienwerkstatt-ag.ch)

medienwerkstatt ag, steinackerstrasse 8, 8583 sulgen | sulzerallee 59, 8404 winterthur  
+41 71 644 91 91, [info@medienwerkstatt-ag.ch](mailto:info@medienwerkstatt-ag.ch)

# FCM-GESUNDHEITSSERIE

## FIT DURCH DEN WINTER

In dieser Ausgabe möchten wir euch ein paar Tipps geben, wie ihr fit durch den Winter kommt und so die Fussballfreie Zeit nutzen könnt, um zum Start der Saison wieder voll angreifen zu können und dabei das Immunsystem zu stärken. Denn wer denkt, er entgeht einer Erkältung, indem er sich den Winter über zu Hause versteckt, irrt gewaltig. Bewegung an der frischen Luft sorgt für starke Abwehrkräfte. Wer also regelmässig Sport macht, anstatt ihn nur von der Couch aus zu schauen, beugt Schnupfen und Husten effektiv vor.

### Sport im Winter – darauf sollte man achten

"Es gibt kein schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung", sagt man. Doch viele Sportler übertreiben es im Winter und ziehen sich an, als gingen sie zu einer Eiswanderung. Dabei kommt der Körper zwangsläufig durch die Bewegung ins Schwitzen – und braucht statt kuscheliger Wärme viel eher funktionale Kleidung, die sich anfänglich sogar einen Tick zu frisch anfühlen darf. Hält man sich an die "3-Schichten-Regel", bestehend aus Sportunterwäsche, einer Isolationsschicht, die den Schweiss nach aussen abgibt und nicht speichert, sowie einer Schutzschicht, die Schnee und Wind abhält, steht dem

Winter-Training nichts mehr im Weg. Wichtig sind auch Wetterfeste Sportschuhe mit einem guten Profil – so kommt man bei Eis und Schnee nicht so schnell ins Rutschen und die Füsse bleiben schön warm.

### Richtig aufwärmen ist das A und O

Wer aus aufgeheizten Räumen mit sehr trockener Heizungsluft kommt, sollte den Kreislauf bereits vor dem Trainingsbeginn auf die eisigen Temperaturen draussen einstellen. Denn im Winter verbraucht der Körper jede Menge Energie, um die eingeatmete Luft zu erwärmen und zu befeuchten. Belastet man ihn zusätzlich, indem man direkt mit dem Workout loslegt, riskiert man böse Erkältungen und schlimmstenfalls sogar eine Bronchitis oder Lungenentzündung. Ausserdem brauchen auch Muskeln und Gelenke Zeit, bis sie einsatzfähig und auf "Betriebs-temperatur" sind. Deshalb sollte die Aufwärmphase circa ein Viertel des Trainingsumfangs ausmachen.

### Schwimmen statt Laufen

Auch Schwimmen ist in dieser Jahreszeit eine gute Alternative, um den Körper fit zu halten. Es ist zwar anstrengend, sich gegen den Widerstand des Wassers zu bewegen, aber genau das macht den

Sport so effektiv. Durch die Bewegung der Beine und des Körpers wird die Durchblutung angeregt, die Venen werden gestärkt und das Herz-Kreislauf-System wird in Schwung gebracht.

### Genügend trinken – auch im Winter

Das natürliche Durstempfinden wird durch Kälte abgestumpft – man wird im Winter also viel später durstig. Doch ohne flüssigen Treibstoff geht Sportlern bald der Saft aus, will heissen: der Körper dehydriert, die Leistungsfähigkeit sinkt, der Kreislauf wird instabil. Am besten ist es daher kontinuierlich zu trinken und dem Körper bereits vor dem Training mit ausreichend Flüssigkeit zu versorgen.

Und zum Schluss noch ein kleiner Ratschlag: Bei nervigen Halsschmerzen müssen es nicht immer Lutschtabletten sein – mit heissem Wasser übergossener Ingwer tut es auch! Viele Sportler schwören auf diesen natürlichen Ingwertee, der Erkältungen blass aussehen lässt. Nur bei Fieber und Gliederschmerzen ist absolute Ruhe und eine ausreichend lange Sport-Pause angesagt.

Kommt gut durch den Winter und wir freuen uns natürlich alle, wenn es dann auf dem Hafelfeld endlich wieder losgeht!

**DEIN SCHÜGA.**

SEIT 1779  
Schützengarten  
-LAGER-

Wir nehmen uns Zeit für unser Bier.

Getränke-Service Amriswil  
Mittlere Grenzstrasse 9  
8580 Amriswil  
Telefon: 071 411 50 50  
gs-amriswil@schuetzengarten.ch  
www.schuetzengarten.ch

Richard Reinart  
Chief-Brewmaster

**RAIFFEISEN**

Jetzt  
Beratertermin  
vereinbaren.

### Was immer Ihr Ziel ist.

Mit persönlichen Vorsorge- und Anlagelösungen machen wir den Weg frei.

raiffeisen.ch/vorsorgen-anlegen

Raiffeisenbank Regio Altnau

Bahnhofstrasse 14, 8595 Altnau  
T 071 694 56 94, altnau@raiffeisen.ch  
raiffeisen.ch/valtnau

**WWW.DANESESPORT.CH**  
FUSSBALL UNIHOCKEY TEAMSPORT

<p>JA-2173</p> <p>Aktionspreis CHF 59.50</p>	<p>JA-2134</p> <p>Aktionspreis CHF 35.00</p>	<p>JA-2138</p> <p>Aktionspreis CHF 70.00</p>	<p>JA-2147</p> <p>Aktionspreis CHF 4.20</p>
<p>JA-2143</p> <p>Aktionspreis CHF 12.60</p>	<p>JA-2129</p> <p>Aktionspreis CHF 17.50</p>	<p>JA-2132</p> <p>Aktionspreis ab CHF 56.00</p>	<p>JA-2128</p> <p>Aktionspreis CHF 45.50</p>
<p>JA-2350.00/45</p> <p>Grösse 4+5 Aktionspreis CHF 35.00</p>	<p>JA-2145.00/24</p> <p>Grösse 4+5 Aktionspreis CHF 38.50</p>	<p>JA-2356.01</p> <p>Grösse 4 (290g) Aktionspreis CHF 19.60</p>	<p>JA-2359.89/24</p> <p>Grösse 4 (350g) Aktionspreis CHF 28.00</p>

**mehr für das private Training im Onlineshop**

**Arber**

Elektro Arber AG  
Romanshornstr. 2  
8280 Kreuzlingen  
Tel 071 696 90 50  
Fax 071 696 90 58  
www.arber.ch  
info@arber.ch

**TEAMGEIST UND ENERGIE  
SINNVOLL VERNETZT**

Ein Unternehmen der **Burkhalter Group**

360° Schweizer Elektrotechnik

**Waldgeschäft**

**Patrick Ringenbach**

Bachstrasse 13  
8594 Güttingen  
Tel. 071 695 32 15  
Fax 071 695 32 13  
Natel 079 605 84 49

**Burkart + Sohn AG**  
**Eisenbau – Heizanlagen**

Holzheizsysteme  
Anlagenbau  
Apparatebau

Konstanzerstrasse 55  
8280 Kreuzlingen  
Telefon 071 672 55 72  
Telefax 071 672 55 17  
burkartsohn@bluewin.ch

**Trudi und Luigi Lanfranchi**  
Im Dörfli 6 | 8580 Auenhofen

**Öffnungszeiten**  
MO–DO: 08.30 Uhr bis 21.00 Uhr  
FR: 08.30 Uhr bis 14.00 Uhr  
SA: Ruhetag  
SO: 08.30 Uhr bis 21.00 Uhr

*Trudis Remise*  
*Gigis Refugium*

*Herzlich Willkommen*

**PARK / APOTHEKE**

Park-Apotheke AG  
Hauptstrasse 78  
CH-8280 Kreuzlingen

Tel. +41 (0)71 672 40 55  
info@park-apotheke.ch  
www.park-apotheke.ch



**Jetzt**  
Beratungstermin  
vereinbaren

**Lassen Sie Träume  
wahr werden**

Starten Sie jetzt mit dem Aufbau eines Vermögens mit dem Fonds-Sparplan. Schon ab CHF 100.- pro Monat.

[raiffeisen.ch/mein-traum](http://raiffeisen.ch/mein-traum)

**Raiffeisenbank Regio Altnau**

Bahnhofstrasse 14  
8595 Altnau  
T 071 694 56 94  
altнау@raiffeisen.ch  
raiffeisen.ch/altнау

**ALBERT FORSTER**  
Keram. Wand- und Bodenbeläge  
Natursteinarbeiten  
Cheminéebau

Auenhofen, Im Dörfli 8580 Hefenhofen  
Telefon 411 24 04 Natel 079 421 61 17  
Fax 411 24 87 Natel 079 416 64 89

**BUHOLZER  
INNENAUSBAU**

Holzbau  
FICHTENSTRASSE 6  
CH-8582 DOZWIL TG  
www.buholzer-innenausbau.ch

**HOLZ IN  
SEINER BESTEN  
FORM!**

## SFV QUALITY CLUB

### DER FCM AUF DEM WEG ZUM SFV QUALITY CLUB ZERTIFIKAT

Der SFV Quality Club ist ein Projekt, welches durch den Schweizer Fussballverband in Zusammenarbeit mit den Abteilungen «Erste Liga» und «Amateurliga» sowie den 13 Regionalverbänden und dem Bundesamt für Sport (BASPO) ins Leben gerufen wurde. Ziel dabei ist es, ausgewählte Klubs auf ihrem Weg in der Vereinsentwicklung bzw. bei der Erarbeitung einer Vereinsstrategie zu begleiten und mit dem Label «SFV Quality Club» zertifizieren zu können, sobald die Vereinsstrukturen den Vorgaben entsprechen.

Aktuell befindet sich der FCM in der 1. Phase. Dazu wurde eine Umfrage an die Mitglieder versendet. Die Auswertung wird zu Beginn des Jahres vom SFV präsentiert und es wird anhand der Ergebnisse mit Vertretern aus allen Vereinsbereichen eine SWOT-Analyse erstellt. In der 2. Phase wird ein Gremium mit der Unterstützung des Verbands eine Vereinsstrategie erarbeiten. Diese hat das Ziel, die Standards des Quality Clubs zu erreichen. Bereits nach Abschluss dieser Phase kann ein Club als Quality Club zertifiziert werden. Das Ziel des FCM ist es, die 2. Phase im Jahr 2024 abzuschliessen. Im Anschluss geht es dann um die Umsetzung der aus der Vereinsstrategie abgeleiteten Massnahmen. Während des gesamten Pro-

jektes wird der FCM durch das Quality Club-Team des SFV unterstützt und auch von den Erfahrungen und Erkenntnissen von anderen teilnehmenden Vereinen kann profitiert werden.

Zudem konnte der FCM bereits an zwei Anlässen im Rahmen dieses Projekts teilnehmen. Im September fand in Affoltern am Albis das Kick-Off Event statt, bei dem alle Vereine teilnahmen und der gesamte Prozess aufgezeigt wurde. Ende November fand das 1. Forum des Quality Club in Ittigen bei Bern statt. Neben spannenden Vorträgen und Inputs seitens des Verbands, waren vor allem die Gespräche und der Austausch mit den anderen Vereinsvertretern aus der ganzen Schweiz sehr wertvoll.

Die Tatsache, dass der FCM als einer von 50 Vereinen aus der ganzen Schweiz für dieses Projekt aufgenommen wurde, zeigt, dass der FCM bereits gut aufgestellt ist. Auch die anderen Vereine haben ähnliche Herausforderungen und der gegenseitige Austausch und neue Erkenntnisse daraus sind für die Zukunft des FC Münsterlingen sehr viel wert. Der Vorstand erhofft sich mit der Teilnahme am SFV Quality Club einen Mehrwert für den gesamten Verein zu schaffen und möchte im gesamten Prozess alle Vereinsbereiche einbeziehen und berücksichtigen.

## SPITZENFUSSBALL

### TREFFEN UND AUSTAUSCH

Im Dezember trafen sich zum ersten Mal 7 ehemalige Junioren des FC Münsterlingen, die den Schritt in den Junioren-Spitzenfussball geschafft haben, zu einem gemeinsamen „Gameday“ im 1001 in Amriswil. Nebst den sportlichen Aktivitäten und einer Bowling Session am Nachmittag, konnten sich die Jungs im Alter zwischen 12 und 20 Jahren über Ihre Erfahrungen austauschen. Ein grosses Dankeschön geht an die Gönnervereinigung, die den Anlass ermöglicht hat.

Obwohl sich die Junioren teilweise nicht kannten und trotz des grossen Altersunterschieds, verstanden sich die Jungs extrem gut. Wir sind sehr stolz, dass wir den Kontakt zu unseren ehemaligen Junioren aufrecht erhalten können und Sie dies auch wertschätzen. Wer weiss, vielleicht sehen wir den einen oder anderen in den kommenden Jahren wieder regelmässiger auf dem Hafensfeld.



## DER FCM IN ZAHLEN

STAND: DEZEMBER 2023



## UNSER VORSTAND

### PRÄSIDENT

**Hary Finocchi**

076 397 07 99

hary@fcmuensterlingen.ch



### VIZEPRÄSIDENT

**André Plancherel**

076 320 89 89

andre.plancherel@fcmuensterlingen.ch

### RESSORT SPORT

**Silas Meister**

079 964 43 74

silas.meister@fcmuensterlingen.ch



### RESSORT INFRASTRUKTUR

**Andreas Sigrist**

079 241 22 13

andreas.sigrist@fcmuensterlingen.ch

### GENERAL OFFICE

**Claudine Stieger**

079 575 68 11

claudine.stieger@fcmuensterlingen.ch



### RESSORT FINANZEN

**Marcel Krause**

079 266 03 79

marcel.krause@fcmuensterlingen.ch

### RESSORT MARKETING

**Dario Zimmermann**

079 955 63 82

dario.zimmermann@fcmuensterlingen.ch



**druckwerkstatt**<sup>®</sup>  
www.druckwerkstatt.ch

### IMPRESSUM

Herausgeber: FC Münsterlingen, [www.fcmuensterlingen.ch](http://www.fcmuensterlingen.ch)

Satz/Druck: Druckwerkstatt A. Huber, Zuben

Auflage: 600 Exemplare

## EVENT-KALENDER



Februar

**RAIFFEISEN-Hallen-Cup 2.0**

Turnhalle Bottighofen



März

**78. Generalversammlung**

Bächlihalle, Scherzingen



April, 19:15 Uhr

**Rückrundenstart Frauen**

Hafenfeld, Münsterlingen



April, 12:00 Uhr

**Rückrundenstart 1. Mannschaft**

Weitenzelg, Romanshorn



Juni

**Grümpeltturnier**

Hafenfeld, Münsterlingen



Juni

**RAIFFEISEN-Schüler-Cup**

Hafenfeld, Münsterlingen

Die Spielpläne der einzelnen Mannschaften sind auf unserer Homepage oder über [www.ofv.ch](http://www.ofv.ch) abrufbar.



## 3 FRAGEN AN ADI WIDMER

### WIE BIST DU ZUM FCM GEKOMMEN?

Der FC Münsterlingen kenne ich von aussen durch die coolen Grümpelturniere, durch meinen Sohn der im Verein aktiv bei den Junioren ist und durch meinen Onkel Kurt Widmer..... Aktiv zum FCM gekommen durch einen guten Freund Hary Finocchi!...

### WAS SIND DEINE ZIELE ALS OK-CHEF DES GRÜMPIS?

Die Ziele werden wir an der Kick OFF Sitzung noch festlegen... meine Ziele sind folgende!

- Sponsoren, Fans, Bevölkerung Scherzingen und Umgebung ein grossartiges Fest bieten
- Verein bekannt machen
- Einnahmen generieren für die Jugendförderung

### WAS ISST DU AM LIEBSTEN IN DER HAFENSCHENKE?

Leider habe ich noch nicht die ganze Karte durchprobiert... der Wurst-Käsesalat ist Spitze!



**Adrian Widmer**

OK-Chef FCM-Grümpeltournament

Seit 2023 beim FCM